

## FORMATION ENSEIGNANTS

# Les approches corporelles par Le jeu au service de l'enfant et du groupe-classe

### **Public :**

Enseignant(e)s du primaire, accueillant(e)s extrascolaires, animateurs, coordinateurs de plaines ou de stages, animateurs en mouvement de jeunesse, institutions, ...

### **Objectif de la formation :**

Dans l'encadrement des enfants, il n'est pas toujours simple d'intégrer des approches corporelles par le jeu alors que celles-ci représentent en fait un excellent atout tant en matière de gestion de groupe, qu'en matière d'intégration de chacun, de cohésion de groupe, ou encore de bien-être. Mais comment faire pour mener une activité de ce genre ? Comment imaginer, intégrer et surtout adapter une telle activité à votre pratique ? Quels en sont les bienfaits pour les enfants, pour le groupe et pour vous ? Comment intégrer de tels moments à une pratique scolaire ou autre ?

Autant de question auxquelles cette formation se propose de répondre en s'adaptant un maximum à la réalité que vous vivez.

Le but de cette formation est de vous permettre d'intégrer facilement à votre journée des moments de retour au corporel. Ceux-ci aéreront la journée des enfants, permettront à ceux qui en ont besoin de bouger, de faire une "pause de la tête" pour se concentrer sur leurs sensations, ce qui améliorera leur concentration par la suite.

Au terme de cette formation, vous serez capable de discerner 8 catégories d'activités corporelles possibles, ce qu'elles travaillent, et serez capable de créer par vous-même des variantes d'activités correspondant à chacun des 8 types.

Cette formation s'articule sur une alternance de théorie et de pratique (surtout), dans une ambiance ludique, car comprendre avec la tête, c'est bien, mais avec le corps, c'est mieux (que l'on soit un adulte ou un enfant). Vous recevrez en outre un document écrit qui vous permettra de bien garder en tête tout ce qui aura été vu durant la journée.

### **Durée et adaptabilité :**

La formation dans son entièreté est conçue pour une journée (environ 5h30 de formation + pauses). Elle peut être réduite à une demi-journée, sur demande.

Son contenu peut être adapté en fonction du public visé. (école, ordinaire, mouvements de jeunesse, etc.). Tout ceci est convenu lors de l'entretien téléphonique préparatoire.

### **À propos de Pascal Goeseels**

Cette formation est le fruit de ses diverses expériences dans le domaine de l'enfance : diplôme d'instituteur primaire, formation en expression corporelle, rythmique musicale et pédagogie du cirque durant 2 ans (plein exercice), 10 ans d'expérience d'instituteur dans le primaire spécialisé, 11 ans d'expérience dans le shiatsu (médecine alternative par acupression) avec adultes, adolescents et enfants, Instructeur en Massage à l'École (MISP), animation régulière d'ateliers de massage parent-enfant, animations régulières d'ateliers et formations de développement corporel et relationnel

Il accompagne actuellement adultes, adolescents et enfants par le shiatsu et propose divers ateliers et formations de développement corporel et relationnel.



#### **Pascal Goeseels - Espace Wakan**

21, Rue des Oies, 5030 Gembloux

0487/86.60.27 - [info@shiatsu-gembloux.be](mailto:info@shiatsu-gembloux.be)

[www.shiatsu-gembloux.be](http://www.shiatsu-gembloux.be)

(N° entreprise BE0634 701 187)