



FORMATION

Une approche du toucher/massage
adapté aux personnes avec
Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)
et/ou déficience mentale

Par Pascal Goeseels

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de cette journée, le participant ...

... aura une meilleure connaissance des spécificités sensorielles du toucher chez les personnes avec TSA, à mettre en regard avec les personnes qui lui sont confiées

... aura appris et pratiqué deux séquences de massage contruites spécifiquement en lien avec les spécificités des personnes avec TSA (séquences adaptées aux adultes, adolescents et enfants).

... aura appris les bases d'un toucher respectueux et habité

... aura des conseils concrets quant au cadre et aux adaptations nécessaires pour installer un atelier de massage sensoriel au sein de son institution.

Chacune des trois parties de la journée comprend une partie théorique et une partie technique/pratique. Toutes les techniques de massage apprises se pratiquent au travers des vêtements.

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Début de la journée vers 9h00

Partie 1 : Perception sensorielle et Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

- Le développement du sens tactile.
- Caractéristiques de la perception sensorielle chez les personnes avec TSA :
 - Hypo-/hypersensibilité au toucher + signaux d'observation
 - Inconstance des perceptions
 - Perception fragmentée des stimuli
 - Perception déformée
 - Agnosie sensorielle
 - Perception différée
 - Vulnérabilité à la surcharge sensorielle
 - Synesthésies
- Stratégies de gestion des stimuli sensoriels (fermeture, compensation, mono-traitement, etc.).
- Les bienfaits physiologiques de la pression chez les personnes avec TSA.
- Vers une autre relation tactile (câlins souvent peu tolérés).
- L'objet médiateur de massage comme intermédiaire au toucher.

Partie pratique :

Découverte et pratique du massage par le biais d'objets médiateurs.

-- Pause --

Partie 2 : Organiser une séance de massage, cadre et mise en place

- Intégration sensorielle : un toucher qui s'apprend.
- Les signes de oui-non pour personne non-verbale.
- L'importance du respect du "non".

- Cadre et mise en place d'un moment massage en institution, à domicile ou en famille :
 - Clarification de l'espace/temps de la séance massage.
 - Importance des rituels.
 - Écoute corporelle et adaptation, un fil conducteur pour la séance.
 - Attitude et pièges à éviter.

Partie pratique :

- * Les bases d'un toucher respectueux et habité.
- * Apprentissage d'une première séquence de massage par pressions profondes.

-- Repas -- (1 heure de pause)

Partie 3 : Effets des séances et apprentissage d'une séquence complète

- Le choix du shiatsu : une technique profonde, relaxante et sans frottement textile.
- Comment organiser une séance au sein de son établissement.
- Effets possibles sur le moment, après quelques heures et dans les 2-3 jours suivants.

Partie pratique :

Apprentissage et pratique (les uns sur les autres) d'une séquence d'une quinzaine de mouvements issus du Shiatsu (technique de massage par acupression)

- Questions et évaluation.

Fin de la journée : 15h15 - 15h30

A PROPOS DU FORMATEUR

Pascal Goeseels a travaillé 10 ans en classe spécialisée autisme et pratique le shiatsu depuis 2009. Cette formation est le fruit de ses recherches initiées en 2014. Orthopédagogue, ayant de nombreuses formations liées au handicap et à l'autisme, il décide d'adapter certains éléments de cette technique ancestrale aux personnes avec autisme et propose une approche novatrice basée sur le respect des spécificités sensorielles de la personne, de son rythme, et sur l'observation attentive de ses besoins.

En plus des formations qu'il propose, Pascal Goeseels accompagne à son cabinet adultes, adolescents et enfants, neuro-atypiques ou neuro-typiques.

EN PRATIQUE

Une attestation de fin de formation sera délivrée en fin de journée.

Prix :

95€ par personne.

Nombre de participants :

La formation peut être donnée à partir de 6 personnes, rassemblées par l'organisateur de celle-ci.

Afin de garder une qualité d'échange et d'apprentissage des différentes séquences de massage, les groupes s'élèvent au maximum à 12 personnes.

Lieu :

Une salle spacieuse est nécessaire pour cette formation, celle-ci varie en fonction de la taille du groupe (pas de frais de déplacement dans un rayon de 25km autour de Gembloux).

Habillement :

Cette formation s'axant sur la pratique, une tenue « décontractée » est souhaitée (sportive ou confortable de type jogging).

CONTACT



Pascal Goeseels - Espace Wakan

21, Rue des Oies, 5030 Gembloux

0487/86.60.27 – info@shiatsu-gembloux.be

www.shiatsu-gembloux.be

(N° entreprise BE0634 701 187)